

# 「寺院禅修佛教文化体验5天4晚之旅」

专车·中文导游

日期	地名	大致时间	行程预定	餐	住宿
D1 月 日 ( )	中国各地 关西机场 高野山	上午 下午	中国各地机场 ⇒ 关西机场  机场专车迎接，前往高野山 先办理宿坊入住手续 随后，高野山观光 ●金剛峯寺 ●壇上伽藍 【晚餐】：宿坊内晚餐（精进料理 素斋）	早:× 中:× 晚:○	【高野山】 宿坊
D2 月 日 ( )	高野山 高野山	整天 整天	●漫步奥之院（6:00） 宿坊内早餐（7:30） 上午 早餐后，进行●阿字观体验 下午 ●参观寺庙 ●护摩焚体验 ※由于日程原因有可能无法体验  【晚餐】：宿坊内，联欢会晚餐（精进料理 素斋）	早:× 中:× 晚:○	【高野山】 宿坊
D3 月 日 ( )	高野山	整天	上午 ●早晨勤行（坐禅）（早上6:00开始） 宿坊内早餐 自由时间 ●敲钟体验 ●抄经 下午 前往京都。（大约3小时车程） ●日本文化体验（茶道）大阪 或 京都 入住京都市内酒店 【晚餐】：传统日本料理	早:○ 中:○ 晚:○	【京都】 京都市内酒店
D4 月 日 ( )	京都 奈良 大阪	上午 下午	早餐后，京都市内观光 ●日本文化体验（和服） ※穿着和服漫步京都街道 拍纪念照 附近有【建仁寺】之后到， ●清水寺 或 ●妙心寺（特别参观路线）  【午餐】：忍者京都迷宫殿（忍者体验餐厅） ●一休寺 是与一休禅师有缘的寺庙 ●东大寺与奈良公园  晚上，入住大阪市内的酒店。	早:○ 中:○ 晚:○	【大阪】 大阪市内酒店
D5 月 日 ( )	大阪 关西机场 中国各地	下午或 傍晚	搭乘专用车前往关西国际机场 根据航班时间可安排关西机场附近 临空城奥特莱斯 购物 【午餐】：自理  关西机场 ⇒ 中国各地机场 抵达后，解散，结束旅程	早:○ 中:× 晚:×	

注：以上为参考行程，根据客人要求和实际航班可以调整  
由于体验设施、季节等原因，有些项目不能满足，按实际预约为准。